

## ARTICULACIÓN ESCAPULOTORÁCICA

- Anatomía de la circulación escapulotorácica
- Estudio topográfico osteomuscular
- Exploración física
- Balance articular
- Diagnóstico osteopático:
  - lesión en traslación vertical-lateral
  - basculaciones
  - Normalizaciones

## ARTICULACIÓN DEL CODO

- Anatomía
- Estudio topográfico osteomuscular
- Exploración física
- Balance articular
- Diagnóstico osteopático:
  - Lesión en varo-valgo
  - Lesión en pronación-supinación
  - Lesiones cabeza radial

## ARTICULACIÓN DE LA MUÑECA-MANO

- Anatomía de la muñeca-mano
- Estudio topográfico osteomuscular
- Exploración física
- Balance articular
- Biomecánica
- Diagnóstico osteopático:
  - Lesiones en flexión-extensión de la muñeca
  - Lesiones en abducción-adducción
  - Lesiones metacarpo-falángicas

Obtención del diploma de aptitud  
Enseñanzas no Regladas - Acogidas a la Logse



**Metros:**  
Cruz del Rayo y Prosperidad

**Autobuses:**  
1, 9, 29, 52, 73

Para más información o reserva:

Cartagena 170 - 28002 Madrid  
91 561 31 31 • 91 561 32 32  
eqm@eqm.es • www.eqm.es



1ª Escuela de Quiromasaje  
de Madrid

### REQUISITOS

Documentos para reservar plaza:  
**Fotocopia D.N.I., 2 Fotografías tamaño carnet  
Certificado médico  
Fotocopia diploma Quiromasajista, Fisioterapeuta o similar.**

### NORMAS DEL CENTRO

El material imprescindible para la asistencia a clase será:  
**Uniforme EQM y calzado sanitario.**

### PROFESORADO

Impartido por EQM

EN COLABORACIÓN CON:



EQM obtiene en octubre de 2008 el Sello de Gestión de Calidad Internacional ISO:9001 y se convierte así, en la Primera Escuela de Técnicas Manuales en obtener este Sello Internacional de Gestión de Calidad.



1ª Escuela de Quiromasaje  
de Madrid



CURSO DE

OSTEOPATÍA

Dirección:

Mª José Sarasa Prat, Quiromasajista  
Natalia Arís Sarasa, Fisioterapeuta.

[www.eqm.es](http://www.eqm.es)

# OSTEOPATÍA

## INTRODUCCIÓN OSTEOPATÍA

La Osteopatía se encuadra dentro de las Terapias Manuales encargadas de restablecer el equilibrio natural del cuerpo.

Precisa reconocer unidades funcionales con movilidad restringida para normalizar el balance articular restaurando la disfunción mecánica u orgánica.

Es preciso un conocimiento anatomofuncional, así como una valoración osteoarticular que nos llevará, mediante la utilización de técnicas de elastificación, funcionales y manipulaciones, al restablecimiento del funcionamiento establecido.

## 1<sup>ER</sup> AÑO

### CONCEPTO DE OSTEOPATÍA

- Valoración General
- Anamnesis
- Exploración
- Palpación

### ILÍACOS

- Anatomía de la pelvis
- Estudio topográfico osteomuscular
- Exploración física
- Valoración de acortamientos musculares
- Diagnóstico osteopático:
  - Lesiones ilíaco anterior-posterior
  - Lesión rama púbica ascendida-descendida
- Pruebas especiales pélvicas

### SACRO

- Anatomía
- Exploración física
- Ejes del sacro
- Balance movilidad
- Pruebas especiales sacras
- Diagnóstico osteopático:
  - Lesiones especiales sacras
  - Lesiones mecánicas
- Normalizaciones

### CÓCCIX

- Anatomía
- Estudio topográfico osteomuscular
- Balance movilidad
- Diagnóstico osteopático
- Normalizaciones

### COLUMNA LUMBAR

- Anatomía
- Estudio topográfico osteomuscular
- Exploración física
- Test y pruebas diagnósticas en C. lumbar
- Tratamiento fascias y tejidos blandos
- Premanipulaciones
- Diagnóstico osteopático
- Implicación visceral
- Normalizaciones

### COLUMNA DORSAL

- Anatomía
- Estudio topográfico osteomuscular
- Exploración física
- Tratamiento fascias y tejidos blandos
- Premanipulaciones
- Normalizaciones
- Implicación visceral

### COSTILLAS

- Anatomía
- Estudio topográfico osteomuscular
- Exploración física
- Fisiopatología
- Diagnóstico osteopático
- Normalizaciones

### COLUMNA CERVICAL

- Columna cervical
- Anatomía
- Estudio topográfico osteomuscular
- Exploración física
- Test y pruebas diagnósticas
- Tratamiento de fascias y tejidos blandos
- Premanipulaciones
- Normalizaciones

## 2<sup>º</sup> AÑO

### ARTICULACIÓN TIBIOPERONEO ASTRAGALINA

- Anatomía
- Estudio topográfico osteomuscular
- Exploración física
- Diagnóstico osteopático:
  - Tibia anterior-posterior
  - Rotaciones externa-interna del astrágalo
  - Lesiones osteopáticas del peroné
- Normalizaciones

### PIE

- Anatomía
- Estudio topográfico osteomuscular
- Estudio podográfico:
  - Pie plano
  - Pie cavo
- Exploración física
- Diagnóstico osteopático:
  - Rotaciones escafo-cuboideas
  - Lesiones metatarso-falángicas
  - Basculaciones Normalizaciones
- Normalizaciones

### ARTICULACIÓN DE LA RODILLA

- Anatomía de la rodilla
- Estudio topográfico osteomuscular
- Exploración física
- Biomecánica
- Mecanismos de lesión más frecuentes:
  - Deportivos
  - Mecánicos
- Degenerativos
- Diagnóstico osteopático:
  - Alteraciones de ejes rótula-subluxaciones
  - Tibia anterior-posterior
  - Rotaciones de tibia
  - Traslaciones laterales
  - Lesiones ligamentos; secuelas
- Normalizaciones

### ARTICULACIÓN COXOFEMORAL

- Anatomía de la cadera
- Estudio topográfico osteomuscular
- Exploración física
- Biomecánica
- Diagnóstico osteopático:
  - Lesiones en flexión
  - Lesiones en rotación
  - Antero-retroversiones femorales
- Normalizaciones

### ARTICULACIÓN GLENOHUMERAL

- Anatomía de la articulación glenohumeral
- Estudio topográfico osteomuscular
- Exploración física
- Balance articular
- Biomecánica
- Diagnóstico osteopático:
  - Lesiones en rotación
  - Lesión del supraespinoso
- Lesión del biceps braquial

### ARTICULACIÓN ACROMIOCLAVICULAR

- Anatomía de la articulación acromioclavicular
- Estudio topográfico osteomuscular
- Exploración física
- Balance movilidad respiratoria
- Diagnóstico osteopático:
  - Lesiones en rotación anterior-posterior
  - Lesión subacromial
- Normalizaciones