



Fundada en 1986

1ª Escuela de Quiromasaje
de Madrid

NORMAS DEL CURSO

El material imprescindible para la asistencia a clase será:
Uniforme EQM y calzado sanitario.

PROGRAMACIÓN DE CURSOS

Laborables Mañana o tarde

Fines de semana

Intensivos

(Consultar horarios)

REQUISITOS

Documentos para reservar plaza:

Fotocopia D.N.I., 4 Fotografías tamaño carnet

Pago de la reserva.

Certificado Médico

**Fotocopia diploma de Quiromasajista,
Estética o similar.**



Fundada en 1986

1ª Escuela de Quiromasaje
de Madrid



CURSO IMPARTIDO POR:



INSTITUT FERLO®

Delegación Oficial
Dr. Vodder Akademie
en España



Fundada en 1986

1ª Escuela de Quiromasaje
de Madrid

EN COLABORACIÓN CON:



EQM obtiene en octubre de 2008 el Sello de Gestión de Calidad Internacional ISO:9001 y se convierte así, en la Primera Escuela de Técnicas Manuales en obtener este Sello Internacional de Gestión de Calidad.

INFORMACIÓN

**Obtención del diploma de aptitud
Enseñanzas no Regladas - Acogidas a la Logse**

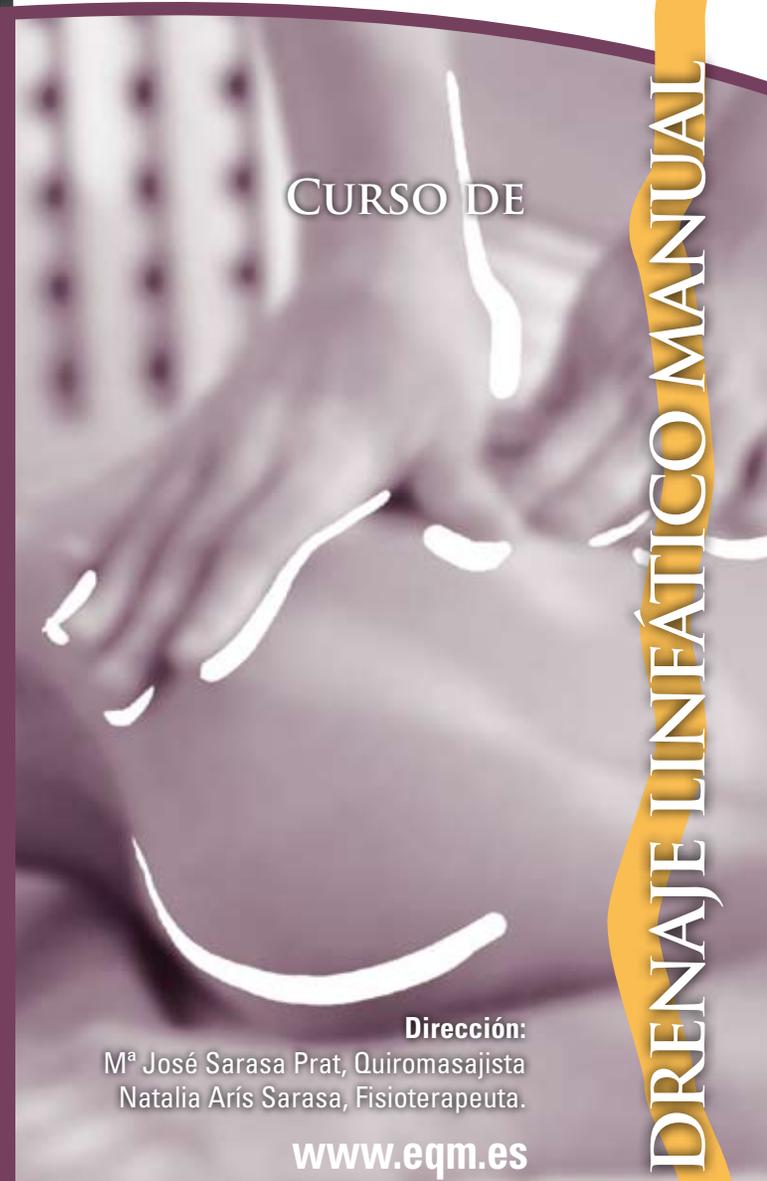


Metros: Cruz del Rayo y Prosperidad
Autobuses: 1, 9, 29, 52, 73

Para más información o reserva:

Cartagena 170 - 28002 Madrid
91 561 31 31 • 91 561 32 32
eqm@eqm.es • www.eqm.es

CURSO DE



DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Dirección:

Mª José Sarasa Prat, Quiromasajista
Natalia Arís Sarasa, Fisioterapeuta.

www.eqm.es

Mediante unos precisos movimientos manuales sobre el tejido conjuntivo, se consigue reabsorber hacia el sistema linfático los filtrados que no han podido pasar al sistema venoso. Estas manipulaciones parecen simples cuando se observa al terapeuta trabajar, pero realmente es una técnica muy estudiada, fundamentada en la anatomofisiología del sistema linfático.

No se obtendrá ningún éxito si no aplicamos correctamente la dirección, lentitud, presión y el ritmo del D.L.M., siempre teniendo en cuenta las características del receptor.

El D.L.M. (Drenaje Linfático Manual), es un método inventado y desarrollado por el Dr. Emil Vodder, y dado a conocer por primera vez en el año 1935.

La herencia del método original recayó sobre el matrimonio WITTLINGER fieles alumnos y colaboradores del maestro. Así nace en el año 1971 la Escuela Internacional "Dr. VODDER SCHULE" en Walchsee (Austria).



EL SISTEMA LINFÁTICO

El sistema linfático desempeña importantes funciones:

- Interviene en los mecanismos inmunitarios defensivos del organismo.
- Contribuye a mantener la homeostasis o equilibrio tisular, al drenar el fluido intersticial, liberándolo del exceso de agua y de sustancias que por su tamaño molecular no pueden ser devueltos al sistema venoso.

Estas dos funciones están íntimamente relacionadas y condicionadas por la estructura anatómica y fisiológica del propio sistema, siendo imposible analizarlo como un sistema aislado. Debe considerarse su interrelación con el sistema circulatorio sanguíneo y con el sistema intersticial.

INDICACIONES DEL D.L.M.

El D.L.M. es una técnica manual dentro del campo de la medicina física, siendo indispensable como técnica clave en el tratamiento de los LINFEDEMAS PRIMARIOS y SECUNDARIOS.

Como medida complementaria y auxiliar entre otras indicaciones podemos aplicarlo en:

- Edemas linfostáticos de origen traumático y por intervenciones quirúrgicas.
- Trastornos vasculares periféricos.
- Alteraciones dermatológicas.
- Trastornos neurovegetativos.
- Trastornos del aparato digestivo.
- Trastornos sistemáticos del tejido conjuntivo.
- Como coadyudante en curas de adelgazamiento, y en el tratamiento de la paniculosis edematosa, (celulitis).

D.L.M

Una técnica necesaria para aquellas personas dedicadas al cuidado de la salud.

NIVEL I

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

- 1 Introducción general.
- 2 Sistema circulatorio sanguíneo
- 3 Sistema circulatorio linfático
- 4 Sistema intersticial
- 5 La linfa
- 6 Flujos linfáticos
- 7 Efectos del DLM

TECNOLOGIA Y PRÁCTICA

- 1 Características generales de los movimientos
- 2 Movimientos básicos del DLM
- 3 DLM en el tratamiento de todo el cuerpo

INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

- 1 DLM aplicado en estética y belleza
- 2 Indicaciones del DLM
- 3 Contraindicaciones, acciones secundarias y medidas de precaución con el DLM.

NIVEL II

TEMARIO PRÁCTICO

- Perfeccionar movimientos.
- Repaso de las manipulaciones especiales en el 1º Ciclo.
- Aplicación del D.L.M. en los edemas primarios amplios.
- Aplicación del D.L.M. en los edemas linfostáticos secundarios de extremidad superior y de extremidad inferior.
- Vendajes compresivos y contención. Manguitos.

TEMARIO TEÓRICO

- Repaso teoría primer ciclo.
- Desarrollo de los edemas linfostáticos primarios y secundarios sin la aplicación DLM.
- Efectos del DLM en los edemas linfostáticos primarios y secundarios y en los edemas linfodinámicos.
- Efectos D.L.M. en trastornos neurológicos, pulmonares, enfermedades sistémicas del tejido conjuntivo, oftalmología y dermatología.
- Combinación del DLM con otras técnicas.