



Fundada en 1986

1ª Escuela de Quiromasaje
de Madrid

NORMAS DEL CURSO

Imprescindible para la asistencia a clase:

- Zapato sanitario.
- Pantalón blanco o verde de quirófano.
- Camiseta de EQM (incluida).
- Manual del Curso.

REQUISITOS

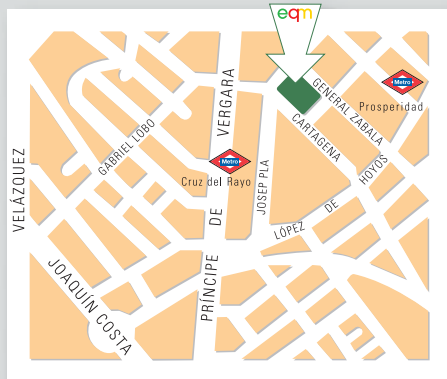
- 2 Fotografías tamaño carnet.
- Fotocopia D.N.I.
- Fotocopia diploma de Quiromasajista,
- Fisioterapeuta o similar
- Certificado médico.

PRÁCTICAS

Los alumnos de masaje deportivo más cualificados podrán realizar prácticas en competiciones deportivas concertadas por EQM. Se entregarán certificados por las horas de prácticas realizadas.

INFORMACIÓN

Obtención del diploma de aptitud
Enseñanzas no Regladas - Acogidas a la Logse



Metros: Cruz del Rayo y Prosperidad
Autobuses: 1, 9, 29, 52, 73

Para más información o reserva:

Cartagena 170 - 28002 Madrid
91 561 31 31 • 91 561 32 32
eqm@eqm.es • www.eqm.es



CURSO IMPARTIDO POR:

Dña. Águeda López Lozano
Quiromasajista, Masajista Deportivo,
T.E.M. (avanzado), Entrenador Deportivo, otros



EN COLABORACIÓN CON:



EQM obtiene en octubre de 2008 el Sello de Gestión de Calidad Internacional ISO:9001 y se convierte así, en la Primera Escuela de Técnicas Manuales en obtener este Sello Internacional de Gestión de Calidad.



1ª Escuela de Quiromasaje
de Madrid

CURSO DE

QUIROMASAJE AVANZADO Y DEPORTIVO

Dirección

Mª José Sarasa Prat, Quiromasajista
Natalia Arís Sarasa, Fisioterapeuta

www.eqm.es

OBJETIVOS DEL CURSO

PRINCIPIOS BÁSICOS DEL MASAJE DEPORTIVO

Ampliar los conocimientos del Quiromasaje con nuevas técnicas manuales.

Formación de profesionales que sepan trabajar en el mundo del deporte como masajistas de un club, sabiendo actuar en cada momento en la actividad física de un deportista mejorando su rendimiento en competición.

Conseguir masajistas que sepan utilizar los beneficios de nuestras técnicas con cualquier persona fuera del terreno deportivo que solicita un tratamiento por el estresante ritmo del día a día, mejorando así su calidad de vida y haciendo prevención de dolencias.

Saber actuar ante lesiones diagnosticadas por el médico tan frecuentes como esguinces, contracturas musculares, síndrome de piramidal, lumbalgias, tendinitis, periostitis, etc.

Para realizar un trabajo más completo se realizarán técnicas de vendajes y estiramientos. Y con nuestro objetivo final de formar a los mejores profesionales, es importante saber cómo actuar en casos de Primeros Auxilios:

- RCP (Reanimación Cardio Pulmonar).
- HEIMLISCH (Obstrucción de vías aéreas).
- Lipotimias, traumatismos, etc.



- Definición y funciones del masaje deportivo.
- Indicaciones y contraindicaciones del masaje deportivo.
- Manipulaciones del masaje deportivo.
- TÉCNICAS NEUROMUSCULARES (TNM).
- TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR (TME).
- FRICCIÓN TRANSVERSA PROFUNDA DE CYRIAX.
- Aplicaciones del frío/calor.
- TÉCNICAS DE ESTIRAMIENTO:
 - Autoelongaciones
 - Estiramientos pasivos y asistidos
 - Estiramientos FNP (Facilitación neuromuscular propioceptiva).
- VENDAJES COMPRESIVOS (post-lesión)
- VENDAJES FUNCIONALES DE:
 - Tobillo, rodilla, muñeca, codo, hombro, etc.
- Anatomía práctica en tronco y extremidades superiores e inferiores. Localización de relieves óseos, inserciones y funciones de los músculos.
- Valoración de la FLEXIBILIDAD en tronco y extremidades.
- TIPOS DE MASAJE EN EL DEPORTE:
 - De entrenamiento o descarga
 - De post-competición
 - De pre-competición
 - Actuación durante la competición

PROGRAMA DEL CURSO

- Indicaciones y actuación en patologías más frecuentes:
 - Patologías de espalda (síndrome de piramidal), contracturas musculares (tortícolis), etc.
 - Patologías de hombro (tendinitis del supraespinoso, periartritis escápulo humeral), etc.
 - Patologías del codo (epicondilitis, epritrocleitis, etc.)
 - Patología muscular (contracturas, rotura de fibras, etc.)
 - Patologías de extremidades inferiores, tendinitis de aquiles, periostitis, síndrome de la pedrada, esguinces, etc.
- PRIMEROS AUXILIOS
 - RCP (Reanimación Cardio Pulmonar).
 - HEIMLISCH (Obstrucción de vías aéreas).
 - Lipotimias, traumatismos, etc.

* Se harán prácticas con muñeco.

PROGRAMACIÓN DEL CURSO

- **4 MESES (días laborables)**
De octubre a febrero
De febrero a junio
Lunes y jueves
Turno de mañana: de 10.00 a 13.30 h.
Turno de tarde: de 17.30 a 21.00 h.
- **5 MESES**
De septiembre a febrero
De marzo a julio
Sábados: de 09.00 h a 15.00 h.
- **1 MES (intensivos)**
En julio o septiembre
De lunes a viernes
Turno de mañana: de 09.30 a 15.00 h.
Turno de tarde: de 15.30 a 21.00 h.